

INDICE GENERAL

PRESENTACIÓN	11
CAPÍTULO 1. EDUCACIÓN FÍSICA Y SU DIDÁCTICA	13
<i>Bibliografía del Capítulo 1</i>	59
Pedro Sáenz-López Buñuel y Elisa Cera Castillo	
CAPÍTULO 2. TEORÍA E HISTORIA DEL DEPORTE	63
<i>Bibliografía del Capítulo 2</i>	94
Javier Antonio Tamayo Fajardo	
CAPÍTULO 3. BASES BIOLÓGICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO	97
<i>Bibliografía del Capítulo 3</i>	130
Angela Sierra Robles	
CAPÍTULO 4. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	133
<i>Bibliografía del Capítulo 4</i>	150
Manuel Díaz Trillo	
CAPÍTULO 5. INICIACIÓN DEPORTIVA	153
<i>Bibliografía del Capítulo 5</i>	185
Fco. Javier Giménez Fuentes-Guerra	
CAPÍTULO 6. EXPRESIÓN CORPORAL	189
<i>Bibliografía del Capítulo 6</i>	212
M. Carmen Hierro Blanco y Virginia Prieto Hierro	
CAPÍTULO 7. ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA	215
<i>Bibliografía del Capítulo 7</i>	238
Jesús Sáez Padilla y Jesús Tejada Mora	

INDICE ALFABÉTICO DE TÉRMINOS

Acampada	218
Acciones o movimientos articulares	103
Acrogimnasia	192
Actividades extraescolares	156
Adaptación física	136
Adherencia al ejercicio físico	100
Aeróbic	192
Agón	66
Agujetas	101
Alteraciones posturales	105
Amateurismo	66
Aptitud física	136
Asma	102
ATP	106
Axiología	68
Ayudas ergogénicas	107
Bailes de salón	193
Brújula	218
Búlder	219
Cabuyería	220
Calzado	221
Campamento	222
Capacidad expresiva	194
Categorías deportivas	157
Cicloturismo	224
Citius, Altius, Fortius	68
Competición	158
Componentes de los deportes colectivos	159
Comunicación	16
Comunicación	195
Condición Física	137
Consumo de oxígeno y gasto cardíaco	111
Contenidos	17
Contracción muscular	112
Control de la clase	19
Coreografía	196
Creatividad	197
Crosse	69
Cuerda	225

Curriculum / Diseño curricular base	21
Danza	198
Decálogo de la iniciación deportiva	160
Deporte	161
Deporte escolar y deporte en edad escolar	163
Deporte reducido	164
Diabetes	113
Diaulos	70
Didáctica de la Educación Física	20
Dólico	71
Dramatización	199
Educación Física	24
Ejercicios desaconsejados	115
Ejes planos y puntos corporales	116
Empatía	199
Entrenador deportivo	165
Entrenamiento	138
Epistemología	72
Escalada Libre	226
Escuelas deportivas	166
Escuelas gimnásticas	73
Espacialidad	200
Estilo de enseñanza	26
Estímulos físicos	139
Estrategia	167
Estrategia en la práctica	28
Evaluación	31
Expresión	201
Expresión corporal	202
Fair Play	74
Fases de formación deportiva	168
Fases del juego	170
Flexibilidad	140
Formación del profesorado	33
Frecuencia cardíaca	117
Fuegos	227
Fuerza	141
Gasto energético y metabolismo basal	119
Gesto	203
Gimnasia jazz	203
Glucosa y términos relacionados	121
Grigri	228

Habilidades específicas	170
Habilidades genéricas	171
Hóplitas	76
Iniciación deportiva	172
Instalaciones deportivas	36
Intensidad	142
Itinerario	229
Juego limpio o fair play	173
Juegos predeportivos	174
Kemari	77
Kinésica	204
Mallo	79
Mapa	229
Marcha	230
Materiales	38
Medios	39
Medios técnico-tácticos	176
Metabolismo	122
Metodología / Intervención didáctica	40
Métodos	42
Métodos continuos	143
Métodos fraccionados	143
Mimo	205
Mochila	232
Modelos de enseñanza del deporte	178
Motricidad	80
Obesidad	124
Objetivos	42
Objetivos generales de la iniciación deportiva	180
Olimpiada	81
Organización	45
Orientación	233
Pancracio	82
Pantomima	206
Paume	83
Pausa	144
Pedestrismo	84
Perfil	234
Periodización	145
Periodización / Organización temporal	46
Planificación	146
Posiciones específicas	181

Postura	206
Praxiología	85
Precursor	87
Preparación física	146
Principios de la Educación Física	46
Programación / Planificación	49
Protocolo	88
Proxémica	207
Psicokinética	89
Puestos específicos	182
Rapel	235
Récord	90
Recursos	50
Refugios	236
Relajación	208
Repeticiones	147
Representación	209
Resistencia	148
Respiración	209
Ritmo	211
Rocódromo	237
Salud	126
Senderismo	237
Sensopercepción	212
Sesión	51
Soule	91
Táctica	183
Tarea / Actividad / Ejercicio	53
Técnica	184
Técnica de enseñanza	55
Teleología	92
Tiempo de aprendizaje	57
Tiempo de Compromiso Fisiológico	128
Top-Rope	238
Umbral aeróbico, OBLA y umbral anaeróbico	129
Validez	93
Velocidad	149
Volumen	150