

## ÍNDICE

Introducción .....	13
1. La Salud como sinergia .....	17
1.1. La Salud como sinergia: pilar del desarrollo social .....	17
1.2. Los determinantes de la salud .....	22
1.3. La salud y los ODS .....	30
2. Desafíos Globales .....	37
2.1. Envejecimiento: un desafío que no podemos ignorar .....	39
2.1.1. Los datos sobre envejecimiento .....	39
2.1.2. Características del envejecimiento .....	45
2.1.3. Gestión del envejecimiento .....	49
2.1.4. La adaptación del sistema socio-sanitario .....	56
2.2. Las enfermedades emergentes: una amenaza silenciosa ..	66
2.2.1. Prevención y Contro .....	80
2.2.2. El problema de las superbacterias: la resistencia a los antibióticos .....	82
2.2.3. Lecciones aprendidas de la pandemia COVID-19....	86
2.2.4. El futuro inmediato de las enfermedades infecciosas ..	87
2.2.5. Tratamiento y manejo de la situación .....	89
2.3. Cambio climático: una realidad previsible .....	96
2.3.1. Impacto del cambio climático en la salud humana ..	106
2.3.2. Factores del cambio climático que contribuyen a la mortalidad .....	121
2.3.3. El clima como determinante social de la salud .....	125
2.3.4. Cambio climático y profesionales de la salud .....	128
2.4. Salud Mental: rompiendo el silencio .....	136
2.4.1. Las cifras de la Salud Mental .....	139
2.4.2. Los determinantes de la Salud Mental .....	147
2.4.3. Atención prioritaria en políticas públicas .....	159
3. Enfoques necesarios para encontrar soluciones urgentes ...	163
3.1. Interdisciplinariedad y transdisciplinariedad .....	163
3.1.1. Desafíos y estrategias para la colaboración interdisciplinaria .....	166
3.2. Equidad en Salud .....	181

3.2.1. Los datos de la desigualdad .....	183
3.2.2. Propuestas para Promover la Equidad.....	193
3.2.3. El papel de las universidades en la lucha por la equidad.....	198
3.3. Las Nuevas Tecnologías.....	201
3.3.1. Consideraciones éticas .....	211
3.3.2. El papel de las nuevas tecnologías .....	217
3.3.3. Las estrategias de Salud Digital.....	220
4. Referencias Bibliográficas .....	225
5. Tablas, gráficas e ilustraciones .....	261