

- 18:00 - 19:00** TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA:
INSATISFACCIÓN CORPORAL
Susana Rodríguez Vargas **S. DE ACTOS ENFERMERÍA** 100 plazas
- 18:30 - 20:00** INICIACIÓN AL RUGBY
Cirilo Delgado **Recinto colindante a BUH** 30 plazas
- 19:30 - 20:30** ¿CÓMO TE RELACIONAS CON TU CUERPO?
ALIMENTACIÓN CONSCIENTE Y COMPASIÓN?
Constanza Mosso Corral **ONLINE** 100 plazas

30 OCTUBRE

9.30-14.00 y 16:30 - 20:00

**I JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA
VULNERABILIDAD DE LA MUJER Y EL ACOMPAÑAMIENTO
AL SUFRIMIENTO**

Miriam Araujo Hernández
Salón de actos Enfermería 120 plazas

- 9:00 - 10:30** INCLUCIENCIA: ELABORAMOS RECURSOS PARA LA INCLUSIÓN
Inmaculada Gómez Hurtado,
Marta Maraver,
Pilar García Rodríguez **Aula INCLUREC** 10/30min
- 9:00 - 10:00** ¿CÓMO HACER TRIAJE EN UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA?
Ignacio Fernández Granel **EN B.3** 40 plazas
- 11:00 - 13:00** KIT DE PRIMEROS AUXILIOS EMOCIONALES PARA ESTUDIANTES
Centro Sanitario de Psicología AFRA **EN B.3** 25 plazas
- 12:00 - 14:00** APRENDE A RELACIONARTE CON TUS PENSAMIENTOS
Miguel Ángel Espina
Josefa Álvarez Cruzado **EN 3.3** 40 plazas
- 13:00** APRENDE A DORMIR: 21 ESTRATEGIAS PARA VOLVER
A DORMIR COMO UN BEBÉ
Luis Calvo Carballo **ONLINE** 50 plazas
- 12:00 - 14:00** ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD CARDIOVASCULAR
Diego González Calderón **S. GRADOS FAC. ENFERMERÍA** 50 plazas
- 17:00** CÓMO CUIDAR TU CORAZÓN A LOS 20, Y NO ARREPENTIRTE
A LOS 50; MITOS SOBRE SALUD CARDIOVASCULAR
Félix Rosa Longobardo **EN 3.2** 30 plazas
- 17:00 - 18:30** ACTIVANDO LA SALUD EN ADULTO MAYOR
ISNTITUCIONALIZADO. UNA MIRADA COMPASIVA
Fernando Robledo
Pedro Manuel Salas **EN B.13** 25 plazas
- 18:00 - 20:00** EL FENÓMENO CHEMSEX, DE LA CALLE A LA
CONSULTA MÉDICA
Emilio José Delgado Soto **S. GRADOS FAC. ENFERMERÍA** 50 plazas



Grupo de Investigación
**Estudios
Sociales
e
Intervención
Social**



Universidad de Huelva
Vicerrectorado de Igualdad, Campus Saludable
y Justicia Social
Dirección de Salud y Campus Saludable

XII Semana de la **Salud**

CUIDAR-SE
es Transformar el Mundo

INSCRÍBETE



24 OCTUBRE

10:00 - 13:00 SUICIDIO: HABLAR ES PREVENCIÓN

Esperanza Torrico y Dolores Rus

S. DE GRADOS FACULTAD ENFERMERÍA 50 plazas

11:00 - 13:00 TALLER DE ELABORACIÓN ARTESANAL DE PAN

Francisco Navarro Roldán

Laboratorio Experimentales 15 plazas

12:30 - 13:30 NUEVOS RETOS EN SALUD Y GÉNERO: CONSUMO DE PORNOGRAFÍA COMO PRECURSOR DE LA DESIGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES

Miriam Araujo Hernández

G.1.2 70 plazas

17:00 - 19:00 MENTE HABITADA Y MUNDO INTERNO

Ana Sara Viedma Martín

EN 3.2 30 plazas

18:00 - 20:00 AUTOCUIDADO Y SALUD A TRAVÉS DE LA ESCUCHA CORPORAL

Carmen Carrasco Garrido
Pablo García Gutiérrez

EN B.7 25 plazas

18:00 - 19:00 ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y DIABETES MELLITUS

Miriam Cózar

EN B.12 25 plazas

12:30 - 14:00 HABILIDADES SOCIALES Y RECURSOS HUMANOS EN EL CUIDADO COM-PASIÓN

María José Cáceres Titos
Asunción Martínez de la Torre

EN 3.2 30 plazas

12:30 - 13:30 NUEVOS RETOS EN SALUD Y GÉNERO: CONSUMO DE PORNOGRAFÍA COMO PRECURSOR DE LA DESIGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES

Miriam Araujo Hernández

G.1.2. 60 plazas

16:30 - 18:00 CAZANDO BULOS. TEORÍA DE LA CONSPIRACIÓN Y SU RELACIÓN CON LA SALUD

Estrella Gualda

SALA GRADOS FAC. ENFERMERÍA 50 plazas

18:00 - 19:30 PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL ENTORNO URBANO. NUEVOS RETOS EN SALUD

Servando Baz Montero

B.13 20 plazas

19:30 - 20:30 ALIMENTACIÓN SALUDABLE SIN "DIETA": EL MÉTODO DEL PLATO

Teresa Rodríguez Leal
Rocío Pérez Cazorla
Ana Rubio de la Osa

B.13 30 plazas

28 OCTUBRE

16:30 - 20:30 III JORNADAS DE PROMOCIÓN DE SALUD EN CONTEXTOS VULNERABLES ACOMPAÑANDO DESDE LA COMPASIÓN

Cruz Roja, María José Cáceres y E. Begoña García-Navarro

9:30 - 11:00 ESPIRITUALIDAD COMO RECURSO PARA LA SALUD MENTAL

Sonia García Navarro

EN B.12 30 plazas

10:00 - 12:00 YOGA Y ESTRÉS

Mónica Álvarez Betanzos

EN 3.2 25 plazas

10:00 - 12:00 PEQUEÑOS PASOS, GRANDES CAMBIOS: TALLER DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO A LA FIBROMIALGIA

Inmaculada Torno Quiñones
Ángela Sierra Robles
Manuel J. Arrayás Grajera
Jorge Molina López
Asier Mañas Bote

Pabellón Lydia Valentín sala polivalente 25 plazas

10:00 - 11:00 DOLOR MENSTRUAL. ¿QUÉ PUEDO HACER?

Elia Fernández Martínez
Cynthia del Rocío Márquez Bletrán

EN B.13 20 plazas

10:30 - 12:30 DEATH CAFÉ/SUFFERING CAFÉ

María José Cáceres Titos
Asunción Martínez de la Torre

SALA JUNTAS FACULTAD ENFERMERÍA 25 plazas

12:00 - 14:00 DANZANDO MIS EMOCIONES. LA DANZA EN MOVIMIENTO TERAPIA AL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL

Soraya Ramos Garrido

EN 3.2 20 plazas

29 OCTUBRE

10:00 - 11:30 EMOCIONES EN POSITIVO. CÓMO TRANSFORMAR ANSIEDAD EN MOTIVACIÓN

Elena Delgado González

EN 3.2 30 plazas

10:00 - 11:30 FIT&FUN: UHU EN MOVIMIENTO

Virginia Alcaraz Rodríguez

AULA ABIERTA. GERTRUDE 50 plazas

10:00 - 12:00 SALUD EMOCIONAL. ATRÉVETE A CUIDARTE

Aurora Marín

EN B.13 25 plazas

10:00 - 12:00 EL PODER DEL SUELO PÉLVICO

Carmen Feria

EN 3.3 25 plazas

11:00 - 12:00 EDUCACIÓN SEXUAL. PORNOGRAFÍA Y VIOLENCIA DE GÉNERO

Antonio Daniel García Rojas

A.GRADOS DE DERECHO 100 plazas

12:00 - 14:00 PRIMEROS AUXILIOS Y RCP BÁSICA

Mar Mora Molina
Zulema Luengo Cerezo
Clara Montes Zafra

EN B.7 30 plazas

12:00 - 14:00 QUÉ SE ESCONDE TRAS LA PROSTITUCIÓN

Kamila, Nerea Field Cabezas
Mercedes Rodríguez López

SALÓN DE ACTOS ENFERMERÍA 100 plazas

17:00 - 18:00 VIVE TU SEXUALIDAD DE MANERA RESPONSABLE

Pino Álvarez
Encarnación Manfredi

SALÓN DE GRADOS ENFERMERÍA 50 plazas

18:00 - 19:00 HIGIENE DEL SUEÑO Y MITOS

Javier Romero

SALÓN DE GRADOS ENFERMERÍA 50 plazas

27 OCTUBRE

9:30 INAUGURACIÓN

Hall Enfermería

10:00 - 13:00 TIPS INFALIBLES PARA QUE TU ESPALDA SOBREVIVA A LA VIDA UNIVERSITARIA

María Redondo Macías

EN B.13 20 plazas

11:00 - 12:00 HUELLA ROJA, ¿CONOCES LOS DISPOSITIVOS DE HIGIENE MENSTRUAL MÁS SOSTENIBLES?

Elia Fernández Martínez
Itziar Benítez Montagut

EN B.4 20 plazas

11:00 - 14:00 TALLER DE GASTROHUERTO CON COCINA SOLAR: APRENDE A FABRICAR TU PROPIA COCINA

Francisco Javier Macías

HUERTO 25 plazas

12:00 - 14:00 ACTIVOS EN SALUD. CÓMO GENERAR SALUD EN TU COMUNIDAD

Lola Rodríguez Rojas

EN B.12 30 plazas

9:00 - 14:00

STANDS INFORMATIVOS

BIBLIOTECA Hall Enfermería

Biblioteca Huelva

INFORMACIÓN CTT

Centro de transfusiones

DISTRITO HUELVA

Distrito Huelva

MESA INFORMATIVA SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER. TABACO Y VAPERS

Asociación AECC

10:00 - 12:00

MESA INFORMATIVA PROYECTO DE REALIDAD VIRTUAL Y CUIDADORES INFORMALES "CaregIVR"

Proyecto CaregIVR