



**PLAN DE ESTUDIOS CONDUCENTE AL TÍTULO DE GRUADO O GRUADADA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE
(RAMA CIENCIAS SOCIALES Y JURÍDICAS)**

Publicado por Resolución de 28 de noviembre de 2011 (B.O.E. de 23 de diciembre de 2011)

[Incluidas en este documento: Resolución de 26-09-2012 (BOE 11-10-12), Resolución de 09-10-2014 (BOE 03-11-14), Resolución de 27-04-2015 (BOE 16-05-15) y Resolución de 17-05-2016 (BOE 3-6-2016)]

Estructura de las enseñanzas

Para facilitar la comprensión del Plan de Estudios del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, se constata que es un título generalista, debiendo elegir el alumno 5 asignaturas optativas entre los cursos 3º y 4º de entre una oferta de 15.

La oferta de optativas se concreta en tres Menciones: “Actividad Física en el Medio Natural”, “Promoción de la Actividad Física Orientada hacia la Salud” y “Entrenamiento Deportivo”.

Para obtener una determinada Mención el alumno deberá elegir al menos 4 asignaturas de un mismo Itinerario.

Tabla 1. Distribución del Plan de Estudios en créditos ECTS por tipo de materia

Tipo de materia	Créditos
Formación básica.....	60
Obligatorias.....	132
Optativas.....	30
Prácticas externas.....	12
Trabajo fin de Grado.....	6
Total	240

Tabla 2. Esquema del Plan de Estudios

PRIMER CURSO (PRIMER CUATRIMESTRE)				
Denominación de la Asignatura	Carácter	ECTS	Materia	Módulo
Anatomía y Fisiología aplicada al Movimiento	Básico	6	Anatomía Humana	Fundamentos Biológicos y Mecánicos de la Motricidad Humana
Historia de la Educación Física y el Deporte	Básico	6	Historia	Fundamentos Psicológicos y Sociales de la Motricidad Humana
Pedagogía en la Educación Física y el Deporte	Básico	6	Educación	Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte
El Juego en la Educación Física	Obligatorio	6	Manifestaciones Básicas	Manifestaciones de la Motricidad Humana
Fundamentos de los Deportes e Iniciación Deportiva	Obligatorio	6	Fundamentos de los Deportes	Fundamentos de los Deportes

PRIMER CURSO (SEGUNDO CUATRIMESTRE)				
Denominación de la Asignatura	Carácter	ECTS	Materia	Módulo
Psicología del Desarrollo y la Promoción de Actividad Física en la Infancia y la Adolescencia	Básico	6	Psicología	Fundamentos Psicológicos y Sociales de la Motricidad Humana
Sociología de la Actividad Física y el Deporte	Básico	6	Sociología	Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte
Educación Física de Base	Obligatorio	6	Manifestaciones Básicas	Manifestaciones de la Motricidad Humana
Expresión Corporal	Obligatorio	6		
Enseñanza y Promoción del Atletismo	Obligatorio	6	Fundamentos de los Deportes	Fundamentos de los Deportes

SEGUNDO CURSO (PRIMER CUATRIMESTRE)				
Denominación de la Asignatura	Carácter	ECTS	Materia	Módulo
Biomecánica del Movimiento Humano	Básico	6	Física	Fundamentos Biológicos y Mecánicos de la Motricidad Humana
Análisis de Datos en las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	Básico	6	Estadística	Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Actividad Física en el Medio Natural	Obligatorio	6	Actividad Física en el Medio Natural	Actividad Física en el Medio Natural
Enseñanza y Promoción del Balonmano	Obligatorio	6	Fundamentos de los Deportes	Fundamentos de los Deportes
Actividad Física y Salud	Obligatorio	6	Actividad Física y Salud	Actividad Física y Calidad de Vida

SEGUNDO CURSO (SEGUNDO CUATRIMESTRE)				
Denominación de la Asignatura	Carácter	ECTS	Materia	Módulo
Fisiología del Ejercicio	Básico	6	Fisiología	Fundamentos Biológicos y Mecánicos de la Motricidad Humana
Programas para el Fomento de la Práctica de Actividad Física	Básico	6	Psicología	Fundamentos Psicológicos y Sociales de la Motricidad Humana
Aprendizaje Motor	Básico	6		
Enseñanza y Promoción del Baloncesto	Obligatorio	6	Fundamentos de los Deportes	Fundamentos de los Deportes
Enseñanza y Promoción del Fútbol	Obligatorio	6		

TERCER CURSO (PRIMER CUATRIMESTRE)				
Denominación de la Asignatura	Carácter	ECTS	Materia	Módulo
Enseñanza y Promoción de los Deportes de Raqueta	Obligatorio	6	Fundamentos de los Deportes	Fundamentos de los Deportes
Enseñanza y Promoción del Voleibol	Obligatorio	6		
Intervención Docente en la Enseñanza de la Educación Física	Obligatorio	6	Enseñanza de la Educación Física	Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte
Organización y Gestión de Actividades e Instalaciones Deportivas	Obligatorio	6	Gestión y Recreación Deportiva	Gestión y Recreación Deportiva
La Educación en Valores y la Práctica de Actividad Física en Colectivos en Situación de Desigualdad	Obligatorio	6		Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte

TERCER CURSO (SEGUNDO CUATRIMESTRE)				
Denominación de la Asignatura	Carácter	ECTS	Materia	Módulo
Entrenamiento Deportivo	Obligatorio	6	Entrenamiento Deportivo	Entrenamiento Deportivo
La Inclusión en Clase de la Educación Física	Obligatorio	6		Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte
Orientación y Prescripción de Actividad Física Orientada a la Salud	Obligatorio	6	Actividad Física y Salud	Actividad Física y Calidad de Vida
Optativa 1		6		
Optativa 2		6		

CUARTO CURSO (PRIMER CUATRIMESTRE)				
Denominación de la Asignatura	Carácter	ECTS	Materia	Módulo
Programación y Evaluación en Educación Física	Obligatorio	6		Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte
Organización y Planificación del Entrenamiento Deportivo	Obligatorio	6	Entrenamiento Deportivo	Entrenamiento Deportivo
Animación, Recreación y Promoción de Actividades Físicas, Deportivas y Expresivas	Obligatorio	6	Gestión y Recreación Deportiva	Gestión y Recreación Deportiva
Optativa 3		6		
Optativa 4		6		

Requisito previo:

1.- Para cursar el "Practicum", el alumnado deberá haber superado un total de 72 créditos.

2.- Para realizar la matrícula, exposición y que el Trabajo Fin de Grado sea evaluado, el alumnado deberá tener superados al menos 168 créditos, incluyendo los créditos básicos y obligatorios de primer y segundo curso, y estar matriculado de todos los créditos que les resten para finalizar el Grado.

CUARTO CURSO (SEGUNDO CUATRIMESTRE)				
Denominación de la Asignatura	Carácter	ECTS	Materia	Módulo
Optativa 5		6		
Investigación en Actividad Física	Obligatorio	6	Investigación en Educación Física	Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Prácticas I	Obligatorio	6		Prácticas
Prácticas II	Obligatorio	6		
Trabajo Fin de Grado	Obligatorio	6		Trabajo Fin de Grado

Distribución Temporal de Asignaturas Optativas

El alumnado deberá tener superados el total de créditos optativos de entre las asignaturas optativas ofertadas, independientemente de su ubicación temporal dentro de cada curso y cuatrimestre.

TERCER CURSO (SEGUNDO CUATRIMESTRE)				
Denominación de la Asignatura	Carácter	ECTS	Materia	Módulo
Nutrición y Actividad Física	Optativo	6		
Nuevas Tendencias en Actividades Físicas Expresivas	Optativo	6		
Enseñanza y Promoción de otros Deportes	Optativo	6		
Especialización Deportiva: Fútbol y Voleibol	Optativo	6		
Actividad Físico-Recreativa en el Medio Acuático	Optativo	6		
Enseñanza y Promoción de Deportes en la Naturaleza	Optativo	6		

CUARTO CURSO (PRIMER CUATRIMESTRE)				
Denominación de la Asignatura	Carácter	ECTS	Materia	Módulo
Especialización Deportiva: Baloncesto y Balonmano	Optativo	6		
Especialización Deportiva: Atletismo y Deportes de Raqueta	Optativo	6		
Deporte, Turismo Activo y Medio Ambiente	Optativo	6		
Actividad Física en Adultos y Mayores	Optativo	6		
Promoción de la Actividad Física en Centros Deportivos	Optativo	6		
Creación y Gestión de Empresas de Turismo Activo	Optativo	6		

CUARTO CURSO (SEGUNDO CUATRIMESTRE)				
Denominación de la Asignatura	Carácter	ECTS	Materia	Módulo
Higiene, Prevención, Higiene y Primeros Auxilios	Optativo	6		
Bases para la Formación en Entidades Deportivas	Optativo	6		
Enseñanza y Promoción de Actividades Náuticas	Optativo	6		

Esquema del Plan de Estudios en sus Menciones de:**Mención: Actividad Física en el Medio Natural**

Optativa 1	Actividad Físico-Recreativa en el Medio Acuático
Optativa 2	Enseñanza y Promoción de Deportes en la Naturaleza
Optativa 3	Creación y Gestión de empresas de Turismo Activo
Optativa 4	Deporte, Turismo Activo y Medio Ambiente
Optativa 5	Enseñanza y Promoción de Actividades Náuticas

Mención: Promoción de Actividad Física Orientada hacia la Salud

Optativa 1	Nuevas Tendencias en Actividades Físicas Expresivas
Optativa 2	Nutrición y Actividad Física
Optativa 3	Promoción de Actividad Física en Centros Deportivos
Optativa 4	Actividad Física en Adultos y Mayores
Optativa 5	Higiene, Prevención de Lesiones y Primeros Auxilios

Mención: Entrenamiento Deportivo

Optativa 1	Enseñanza y Promoción de otros Deportes
Optativa 2	Especialización Deportiva: Fútbol y Voleibol
Optativa 3	Especialización Deportiva: Baloncesto y Balonmano
Optativa 4	Especialización Deportiva: Atletismo y Deportes de Raqueta
Optativa 5	Bases para la Formación en Entidades Deportivas

En virtud de los Acuerdos adoptados por la Comisión Académica del Consejo Andaluz de Universidades recogidos en el Acta de la sesión celebrada el 23 de septiembre de 2008 y de la Resolución de 16 de junio de 2008 del Consejo de Gobierno de la Universidad de Huelva sobre contenidos comunes mínimos de las Enseñanzas de Grado, así como de la Circular de 10 de junio de 2010 de la Dirección General de Universidades de la Junta de Andalucía, los estudiantes que cursen este Grado deberán acreditar antes de la obtención del Título un nivel mínimo de Inglés u otra Segunda Lengua. El nivel requerido será equivalente al B1.